

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 27 декабря 2024 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		9,64	5,358	7,612	117
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	29,93	174
Салат из белокачанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>16,453</b>	<b>13,506</b>	<b>66,064</b>	<b>457</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		9,64	5,358	7,612	117
Пюре картофельное	150		3,938	4,657	29,93	174
Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
Чай с сахаром	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>17,661</b>	<b>15,467</b>	<b>73,788</b>	<b>505</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Суп крестьянский с крупой	200		4,508	6,256	20,254	156
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	7,612	199
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	29,93	146
Чай с сахаром	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>21,051</b>	<b>19,92</b>	<b>96,394</b>	<b>680</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	140		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>5,866</b>	<b>4,597</b>	<b>48,117</b>	<b>260</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	.30/20		7,51	6,19	15,42	149
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с ма	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Чай с сахаром, лимоном	200/8		0,074	0,014	8,208	35
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		9,64	5,358	7,612	117
Пюре картофельное	180		3,938	4,657	29,93	174
Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>105,44</b>	<b>36,171</b>	<b>28,925</b>	<b>130,712</b>	<b>946</b>